

**รายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมาบริการประกอบอาหารกลางวันสำหรับเด็กเล็ก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘**

คุณสมบัติของผู้รับจ้าง

๑. เป็นบุคคลหรือนิติบุคคล ผู้มีอาชีพประกอบอาหารจำหน่าย หรือ
๒. มีความชำนาญด้านการปรุงหรือประกอบอาหาร หรือ
๓. มีประสบการณ์ในการประกอบอาหารสำหรับนักเรียน
๔. ผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบอาหารต้องไม่เป็นโรคติดต่อที่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

ขอบเขตการจ้าง

ประกอบอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน จำนวน ๙๓ คน จำนวน ๒๕๐ วัน โดยอาหารกลางวันต่อ ๑ มื้อ ซึ่งมีรายละเอียดประกอบดังต่อไปนี้

๑. ผู้รับจ้างต้องดำเนินการประกอบอาหารตามรายการที่เทศบาลตำบลพิทักษ์กำหนด ด้วย บัญชีหมายเลข ๑ และ บัญชีหมายเลข ๒ แบบท้ายประกาศสอบราคาจ้างเหมา ประกอบอาหารกลางวันสำหรับเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน ลงวันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘
๒. การจัดรายการอาหารประเภทผลไม้หรือขนมหวานให้จัดให้ได้รับประทานในช่วงเวลา ๑๔.๐๐ น. ของแต่ละวัน
๓. การใช้เครื่องปั่นปุ่นของผู้รับจ้างที่มีส่วนประกอบของเกลือและน้ำปลาให้ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี ส่วนผสมของไอโอดีนเท่านั้น
๔. การปรุงอาหารที่มีส่วนประกอบของน้ำมัน ห้ามน้ำมันที่ใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่อีก เด็ดขาด
๕. การประกอบอาหารห้ามใส่สารปรุงแต่ง เช่น สี ผงชูรส สารกันบูด และไม่เป็นของหมัก ดอง และไม่เป็นอาหารสดด้วย
๖. ในกรณีที่ผู้รับจ้างไม่สามารถจัดหาวัสดุดินในการประกอบอาหารในวันนั้นๆ ได้ ให้ ผู้ประกอบการใช้รายการอาหารของวันอื่น โดยอยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการ ตรวจรับพัสดุ

ทั้งนี้ อาหารต้องสะอาด ถูกหลักอนามัย และมีคุณค่าทางโภชนาการครบ ๕ หมู่ และ เหมาะสมสำหรับเด็กนักเรียนระดับชั้นปฐมวัย โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการและความปลอดภัยเป็น สำคัญ

รายละเอียดและเงื่อนไขการจ้าง

๑. ผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบอาหารต้องแต่งกายถูกสุขลักษณะ สวมหมวกเก็บผมให้มิดชิด และสวมใส่ผ้ากันเปื้อนทุกรุ่งที่มีการประกอบอาหาร
๒. ผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบอาหารเป็นผู้จัดหาวัสดุและอุปกรณ์ ในการประกอบอาหาร โดยผู้รับจ้างเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง นอกเหนือจากที่เทศบาลจัดเตรียมให้
๓. ผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบอาหาร ต้องประกอบอาหารที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน ใน สถานที่ที่จัดเตรียมไว้ให้ พร้อมเก็บล้างและทำความสะอาดห้องครัวทุกครั้งที่มีการ ประกอบอาหาร และทำความสะอาดห้องอาหารทุกครั้งหลังจากเด็กรับประทาน อาหารเสร็จ และผู้รับจ้างเป็นผู้จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการทำความสะอาดห้องครัว
๔. กำหนดให้ผู้เสนอราคารับฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับ รายละเอียดข้อกำหนดการจ้าง เหนา ก่อนการยื่นขอสอบราคาประกอบอาหารกลางวันในวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๘

เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลปะทิว อ.ปะทิว จ.ชุมพร สำหรับผู้ยื่นของ
สอบราคาที่ไม่ได้เข้ารับฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมา
ก่อนยื่นของสอบราคาประกอบอาหารกลางวันตามที่กำหนดไว้ ให้ถือว่าได้รับทราบ
เกี่ยวกับงานจ้างฯ ดังแต่ต้นและจะถือเป็นเหตุแห่งข้อโต้แย้งไม่ได้

กำหนดช่วงเวลาการส่งมอบอาหารกลางวัน

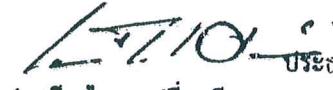
ผู้รับจ้างต้องจัดทำใบสั่งมอบอาหารกลางวัน พร้อมกับอาหารกลางวันในช่วงเวลาไม่เกิน
๑๑.๐๐ น. ของทุกวัน ให้แก่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุเพื่อตรวจสอบ และใช้เป็นหลักฐานอ้างอิง
ระหว่างปฏิบัติงานตามสัญญาจ้าง

การร้องเรียน

กรณีมีผู้ร้องเรียนว่าผู้รับจ้างไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้ ผู้รับจ้างจะต้อง
ดำเนินการแก้ไขปรับปรุงโดยทันที หลังจากที่ได้รับเรื่องร้องเรียนนั้น

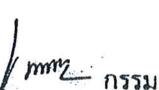
กำหนดเวลาการจ้างและการจ่ายเงิน

๑. ระยะเวลาการประกบอาหารกลางวันจำนวน ๖๕๐ วัน
๒. การจ่ายเงินค่าจ้าง เทศบาลตำบลปะทิวจะจ่ายเงินค่าจ้างเป็นรายเดือน ในวันสุดท้าย
ของเดือนนั้น หากวันใดเดือนสุดท้ายของเดือนตรงกับวันหยุดราชการ การจ่ายเงิน^{จะเลื่อนไปจ่ายในวันเปิดทำการวันถัดไป โดยนับเฉพาะวันที่ประกบอาหารจริง}
ตามรายละเอียดใบสั่งมอบ-ใบตรวจรับอาหารกลางวัน (เว้นวันหยุดราชการหรือ
ศุนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสนปิดทำการ)

จ้าเอก  ประธานกรรมการ
(เกรียงไกร เปเลี่ยนสินวุล)
ปลัดเทศบาลตำบลปะทิว

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นางนิภาพันธุ์ มัชพาน)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นางสาวอรอนงค์ อันประสิทธิ์)
นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นางสาวสรุณี ชุมพูนุช)
ครู

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นางเออมจิตต์ อันประสิทธิ์)
ครูผู้ช่วย



ประกาศเทศบาลตำบลปะทิว

เรื่อง แก้ไขเปลี่ยนแปลงเอกสารสอบราคาจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันสำหรับเด็กเล็ก ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว ได้ประกาศสอบราคางานจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันสำหรับเด็กเล็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน จำนวน ๙๓ คนฯ ละ ๒๐ บาท/วัน จำนวน ๒๘๐ วัน (เว้นวันหยุดราชการ) เป็นเงิน ๕๖๐,๔๐๐ บาท (ห้าแสนสองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) ลงวันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘ นั้น

เนื่องจากมีความจำเป็นต้องแก้ไขเปลี่ยนแปลงรายละเอียดในส่วนของรายละเอียดและเงื่อนไขการจ้างให้ถูกต้องตรงกัน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน จึงขอเปลี่ยนแปลงแก้ไขเอกสารสอบราคางานในส่วนของรายละเอียดและเงื่อนไขการจ้าง จากเดิม ข้อ ๔ กำหนดให้ผู้เสนอราคารับฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมาก่อนการยื่นของสอบราคาก่อนประกอบอาหารกลางวันในวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลปะทิว อ.ปะทิว จ.ชุมพร สำหรับผู้ยื่นของสอบราคาก่อนที่ไม่ได้เข้าฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมาก่อนการยื่นของสอบราคาก่อนประกอบอาหารกลางวันตามที่กำหนดไว้ ให้ถือว่าได้รับทราบเกี่ยวกับงานจ้างฯ ตั้งแต่ต้นและจะถือเป็นเหตุแห่งข้อโต้แย้งไม่ได้ แก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็น ข้อ ๔ กำหนดให้ผู้เสนอราคารับฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับ รายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมาก่อนการยื่นของสอบราคาก่อนประกอบอาหารกลางวันในวันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลปะทิว อ.ปะทิว จ.ชุมพร สำหรับผู้ยื่นของสอบราคาก่อนที่ไม่ได้เข้าฟังคำชี้แจงเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดข้อกำหนดการจ้างเหมาก่อนการยื่นของสอบราคาก่อนประกอบอาหารกลางวันตามที่กำหนดไว้ ให้ถือว่าได้รับทราบเกี่ยวกับงานจ้างฯ ตั้งแต่ต้น และจะถือเป็นเหตุแห่งข้อโต้แย้งไม่ได้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘

(นายมนตร์ชัย โภคชัยเพชร)

นายกเทศมนตรีตำบลปะทิว

บัญชีหมายเลข ๑

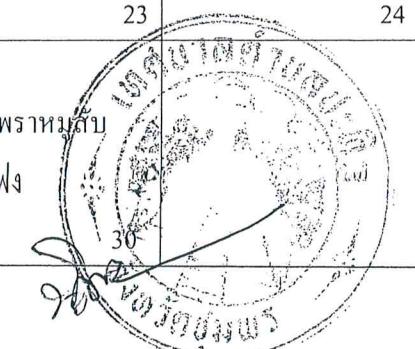
การจ้างเหมาประจำวันสำหรับเด็กเล็ก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘

รายการอาหาร ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ – เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสัน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน ตุลาคม 2558

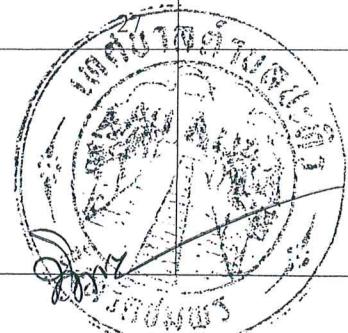
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
1	2					
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผัดเผ็ด	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปแพง -เตตงโน	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหนาน -น้ำซุปแพง -แอลกอฮอล์	30



รายการอาหารคุณย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2558

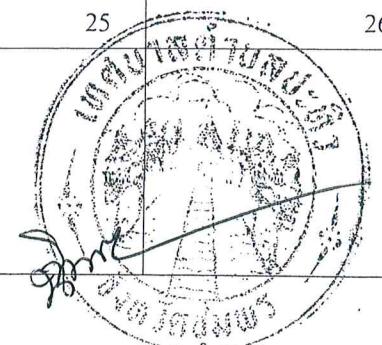
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
1 1	-ข้าวสวย -ไก่ชูบแปร์ฟอต -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี - อรุ่นแดง 2	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว -ส้ม 3	-ข้าวสวย -ต้มจับจ่าย -แก้วมังกร 4	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจืดหมูสับ 5	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -ขنمข้าวเหนียวถั่วคำ 6	
8 8	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่่นกระทา	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพง -แอปเปิล 10	-ข้าวสวย -ไข่ลูกเกด -น้ำซุปแตงกว่า 11	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -ขنمมันเทศเชื่อม 12	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -กล้วยหอม 13	
15 15	-ข้าวสวย -ปลาเนื้ออ่อน ไพร -น้ำซุปแพง	-ข้าวผัดกุ้ง -น้ำซุปแพง -ขنمถั่วเขียวต้มน้ำตาล 17	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยไข่ 18	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง 19	-ข้าวสวย -หมูบดทอด -แกงจืด หมูสับผักกาดขาว 20	
22 22	-ข้าวสวย -ไก่เจียวบด ส้มหมูสับ -น้ำซุปแพง	-ข้าวเหนียวนึ่ง -ลาบหมู ไก่ทอด -เด้งโนน 24	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำซุปแพง -กล้วยเล็บมือ 25	-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ -แก้วมังกร 26	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปหัวใจเท้า -ขنمลอดช่องน้ำกะทิ 28	
29 29	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี					
	-ขnmแกงบัวฟักทอง 30					



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน ธันวาคม 2558

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
		-ข้าวสวย -ไก่ก็ต็อกhim -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี -อุ่นเบีย 1	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมูสับ -น้ำซุปแพง -แอปเปิล 2	-ข้าวหมูแดง -น้ำซุปแตงกว่า -มะละกอ 3	-ข้าวสวย -ไก่ต้มสมุนไพร -ส้ม 4	
6	-ข้าวสวย -ปลาทodorateiyim -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขنمวุ่น 7	-ราดหน้าทะเล -ฟรั่ง 8	-ข้าวมันไก่ -น้ำซุปแพง -สาลี่ 9	-ข้าวสวย -ไก่ตุนทรงเครื่อง -แกงจืดแตงกวายัดไส้ 10	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -แก้วมังกร 11	
13	-ข้าวสวย -ไก่ชุบแป้งทอด -แกงจืดหมูสับผักกาดขาว -อุ่นแดง 14	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว 15	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่าย -มันเทศเชื่อม 16	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจืดหมูสับตำลึง 17	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่นกกระทา 18	
20	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพง -แอปเปิล 21	-ข้าวสวย -ไก่ตัวทรงเครื่อง -น้ำซุปหัวไชเท้า 22	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วถิ่ง -มะละกอ 23	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -เคลกเคลียห้อม 24	-ข้าวสวย -ปลาเนื้อสมุนไพร -น้ำซุปแพง 25	26
27	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวายัดไส้ หมูสับ -เต้าส่วนนำกะทิ 28	-ข้าวสวย -ไก่พะโล้ -ก๋วยเตี๋ยวเมือง 29	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ฟรั่ง 30	วันสิ้นปี		



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน มกราคม 2559

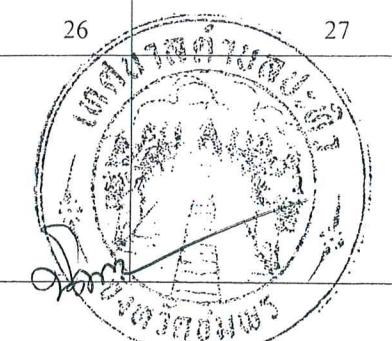
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
					วันขึ้นปีใหม่	
3	-ข้าวสวย -ไข่เจียวขี้ด ไส้หมูสับ -น้ำซุปแฟง -ขنمสาคูมะพร้าวอ่อน 4	5	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -กล้วยเล็บໄบ'	6	-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำซุปแฟง	7
10	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี -ขنمแกงบัวฟูกทอง	11	-ข้าวสวย -ไก่เกลือดhimie -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี	12	-ข้าวหมูแดง -น้ำซุปแตงกวา -ขنمเลก้ากวย	15
17	-ข้าวสวย -ปลาโอทอดกระเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขnmวุ้น 18	19	-ราดหน้าทะเบ -ผรั้ง	22	-ข้าวสวย -ไก่ดาวทรงเครื่อง -น้ำซุปหัวใจเห้า	21
24	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่นกกระทา -ขnmถูกเค็อย 25	26	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -แก้วมังกร	27	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแฟง -ชมพู่	28
					-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดหมูสับ หัวใจเห้า -เต้าส่วนข้าวโพด 29	30



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสัน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
มค. 31	-ข้าวสวย -หมูบดทอด -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี - อุ่นแดง 1	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยเผือกเมือง	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง 2	-ข้าวสวย -ไข่เจียวขัดไส้หมูสับ -นำชูปแพฟง 3	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -มะละกอ 5	
7	-ข้าวมันไก่ -นำชูปแพฟง -สาลี่	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -นำชูปแพฟง 8	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว 9	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วถิง -ขันมพักทองเชื่อม 10	-ข้าวขาหมู -นำชูปหัวใจเท้า -แอ็ปเปิล 12	
14	-ข้าวสวย -น่องไก่ทอดกระเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -ชมพู่ 15	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมูสับ -นำชูปแพฟง 16	-ข้าวสวย -ไข่ดาวทรงเครื่อง -นำชูปหัวใจเท้า 17	-ก๋วยจั๊บหมู -อุ่นเปี๊ยะ 18	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี -ขันมแกงบัวดพักทอง 19	
21	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - แตงโม 22	-ข้าวสวย -ไก่ต้มสมุนไพร -ขันมบัวลอยสามสี 23	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผัดรวม -ข้าวโพดคลุกมะพร้าว 24	-ข้าวคลุกกะปิ -นำชูปแพฟง -ผึ้ง 25	-ราดหน้าทะเล -มะละกอ 27	
28	-ข้าวสวย -ผัดเบรี้ยวหวานไก่ ไก่นกกระทา -สาลี่ 29					



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสัน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน มีนาคม 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
		-ข้าวสวย -ไข่ลูกเบบ -น้ำชูปಡengกวา -สาลี 1	ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -ขนมมันเทศเชื่อม 2	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -กล้วยหอม 3	-ข้าวสวย -ปานิ่งสมุนไพร -น้ำชูปแฟง 4	
6	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวาบัดไส้หมูสับ -มะม่วง 7	-ข้าวสวย -ไข่พะโล๊ะ ² -กล้วยเล็บเมือ 8	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง 9	-ข้าวสวย -หมูบดทอด -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี 10	-ข้าวสวย -ไข่เจียวขัดไส้หมูสับ -น้ำชูปแฟง -ขنمสาคูมะพร้าวอ่อน 11	12
13	-ข้าวเหนียวน้ำจิ้ง -ลาบหมูไก่ทอด -ขnmปลากริม 14	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำชูปแฟง 15	-กวยเตี๋ยวต้มยำ ³ -แก้วมังกร 16	ข้าวหมูแดง -น้ำชูปหัวใจเทา -แอปเปิล 17	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี -ขnmแกงบวดพักทอง 18	19
20	-ข้าวสวย -ไก่เกล็ดหิมะ -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี -อุ่นเขียว 21	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมูสับ -น้ำชูปแฟง 22	-ข้าวคลุกกะปิ -มะละกอ 23	ข้าวขาหมู -น้ำชูปหัวใจเทา -สาลี 24	-ข้าวสวย -ไก่ต้มสมุนไพร -ขnmถั่วเขียวต้มน้ำตาล 25	26
27	-ข้าวสวย -ปลาเกล็ดหิมะ -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขnmรุ้นกะทิ 28	-ราดหน้าทะเล -ผึ้ง 29	-ข้าวมันไก่ -แตงโม 30	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำชูปแฟง 31		

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน เมษายน 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
					- กัวยเตี๋ยวต้มข้าว - แก้วมังกร	
					1	2
3	- ข้าวสวย - ต้มกระดูกหมูถั่วลิสง - ข้นมฟักทองเชื่อม	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอดกระเทียม - แกงจืดหมูสับคำลึง	- ข้าวสวย - ไข่ดาวทรงเครื่อง - น้ำซุปหัวใจเท่า	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - เอื้อเปี๊ล	- ข้าวสวย - ต้มยำปลา - อุ่นแคง	
4	4	5	6	7	8	9
10	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - กลวยเล็บมือ	วันสงกรานต์	วันสงกรานต์	- ข้าวสวย - หมูบดทอด - แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี	- ข้าวสวย - ไข่เจียวขี้ด ไส้หมูสับ - น้ำซุปแฟง	
11		12	13	14	15	16
17	- ข้าวผัดกุ้ง - แกงจืดแตงกวายัดไส้หมู - กลวยต้มคลุกน้ำตาล	- กัวยจื๊บหมู - ผึ้ง	- ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับผักสามสี	- ข้าวหมูแดง - น้ำซุปหัวใจเท่า - สาลี่	- ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับผักรวม - เอื้อเปี๊ล	
18		19	20	21	22	23
24	- ข้าวสวย - ปลาทอดกระเทียม - แกงจืดหมูสับคำลึง - ข้นมวุ้นน้ำเชื่อม	- ราดหน้าทะเล - กลวยไก่	- ข้าวสวย - เต้าหู้ทรงเครื่อง - น้ำซุปแฟง	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - แตงโม	ข้าวสวย - ต้มยำกระดูกหมูอ่อน - ข้นมันเทศเชอม	
25		26	27	28	29	30



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน พฤษภาคม 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
1	-ข้าวสวย -น่องไก่ชูบแบงทองด -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี -แก้วมังกร 2	-กวยเตี๋ยวเส้นไข่ยี่ ผัดซีอิ๊ว -ต้ม 3	-ข้าวสวย -ต้มจับน้ำยำ [*] -อุ่นแดง 4	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจืดหมูสับต้มถัง	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -กล้วยเล็บมือ 6	
8	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่บ่อกกระทา	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพฟ -แอปเปิล 9	-ข้าวสวย -ไข่ลูกเบย -น้ำซุปแตงกว่า 10	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -ขันมันเทศเชื่อม 11	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -กล้วยหอม 13	
15	-ข้าวสวย -ปลาเนื้ออ่อนนิพร -น้ำซุปแพฟ -มะละกอ 16	-ข้าวผัดกุ้ง -น้ำซุปแพฟ -ขันมันถั่วเขียวต้มน้ำตาล 17	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -โรตีไก่ 18	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผัด 19	-ข้าวสวย -หมูสดทอด -แกงจืด หมูสับผักกาดขาว -ข้าวโพดคลุกน้ำพร้าว 20	21
22	-ข้าวสวย -ไข่เจียวบัดไส้หมูสับ -น้ำซุปแพฟ -ขันมาน้ำตกพะร้าวอ่อน 23	-ข้าวเหนียวน้ำจิ้ง -ลาบหมู -แตงโม 24	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำซุปแพฟ -กล้วยเล็บมือ 25	-กวยเตี๋ยวต้มยำ -แก้วมังกร 26	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปหัวใจเท้า -ขันมลอดช่องน้ำกะทิ 27	28
29	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี -ขันมแกงบวดพิกทอง 30	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วลิสง -ขันมถั่วหวาน 31				



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน มิถุนายน 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
			-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมูสับ -น้ำซุปแฟง -แอปเปิล	-ข้าวหมูแดง -น้ำซุปแตงกวา -ต้ม 1	-ข้าวสวย -ไก่ต้มสมุนไพร -มะละกอ	4
5	-ข้าวสวย -ปลาทodor กะเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขนມวุ้น	-ราดหน้าทะเล -ผึ้ง	-ข้าวมันไก่ -น้ำซุปแฟง -สาลี่	-ข้าวสวย -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง -แกงจืดแตงกวาขี้ดไส้ -แตงโน	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -แก้วมังกร	10
12	-ข้าวสวย -ไก่ทอดกระเทียม -แกงจืดหมูสับผักกาดขาว -อุ่นแดง	-กวยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว -ต้ม 13	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่าย -มันเทศชีอม	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจืดหมูสับตำลึง -กล้วยเล็บมือ	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ -ไข่นกกระทา	18
19	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแฟง -แอปเปิล	-ข้าวสวย -ไข่ดาวทรงเครื่อง -น้ำซุปหัวใจเท้า	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วลิสง -มะละกอ	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -เคลกกล้วยหอม	-ข้าวสวย -ปลาเนื้อสมุนไพร -น้ำซุปแฟง	25
26	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวาขี้ดไส้ หมูสับ	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยเล็บมือ	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปแฟง -แตงโน	24	27
27	-เต้าส่วนน้ำกะทิ	28	29	30		



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน กันยายน 2559

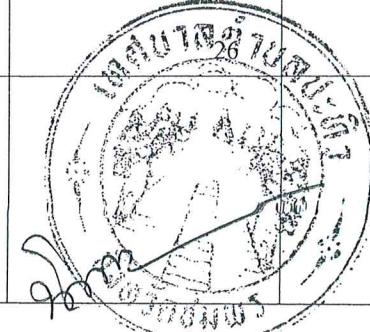
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
					-ก๋วยเตี๊ยวต้มยำ -แก้วมังกร	
					1	2
3	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วลิสง -ขنمฟักทองเชื่อม	-ข้าวสวย -น่องไก่ทอดกระเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -แอปเปิล 5	-ข้าวสวย -ไข่ดาวทรงเครื่อง -น้ำซุปหัวใจเท้า	-ข้าวสวย -ต้มขาไก่ -ส้ม	-ข้าวสวย -ต้มยำปลา ⁸ -อุ่นแอง	
4				7		9
10	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยเล็บมือ	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปหัวใจเท้า -มะละกอ	-ก๋วยเตี๊ยวผัดซีอิ๊ว -เงาะ	-ข้าวสวย -หมูบดทอด -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี	-ข้าวสวย -ไข่เจียวขัดไส้หมูสับ ¹⁵ -น้ำซุปแพง	
11			12	13	14	16
17	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมู -กล้วยต้มคลุกน้ำตาล	-ก๋วยจั๊บหมู -ฟรั่ง	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผัดสามสี -ขnmบัวลอยสามสี	-ข้าวหมูแดง -น้ำซุปหัวใจเท้า -สาลี	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับผัดรวม ²¹ -แอปเปิล	
18			19	20	21	22
24	-ข้าวสวย -ปลาทodorกระเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขnmรุ้นน้ำเชื่อม 25	-ราดหน้าทะเล -กล้วยไข่	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำซุปแพง -แอปเปิล	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -แตงโม	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน ²⁸ -ขnmมันเทศเชื่อม	
26			27		29	30



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน สิงหาคม 2559

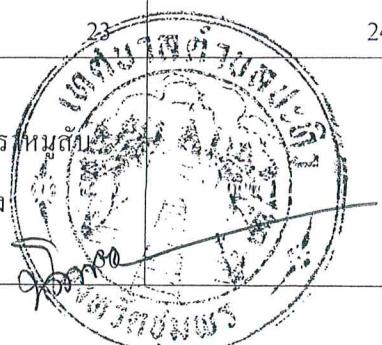
วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
กค. 31	-ข้าวสาวย -หมูบดทอด -แกงจืดหมูสับกะหล่ำปลี - อุ่นแดง 1	-ข้าวสาวย -ไก่พะโล้ -กล้วยเล็บมือ	-ข้าวสาวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง	-ข้าวสาวย -ไก่เจียวบัดไส้หมูสับ -น้ำชูปแฟง	-ข้าวสาวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -มะละกอ	
7	-ข้าวมันไก่ -น้ำชูปแฟง -สาลี่	-ข้าวสาวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำชูปแฟง	-กวยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว	-ข้าวสาวย -ต้มกระดูกหมูถั่วถิง -ข้นมฟักทองเชื่อม	-ข้าวขาหมู -น้ำชูปหัวไชเท้า -แอปเปิล	
14	-ข้าวสาวย -น่องไก่ทอดกระเทียม -แกงจืดหมูสับตำลึง -แตงโม 15	-ข้าวสาวย -ผัดกระเพราหมูสับ -น้ำชูปแฟง	-ข้าวสาวย -ไก่ดาวทรงเครื่อง	-กวยจื๊บหมู -อุ่นเบีย	-ข้าวสาวย -แกงจืดหมูสับผักสามสี	
21	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - กล้วยเล็บมือ 22	-ข้าวสาวย -ไก่ต้มสมุนไพร -มะละกอ	-ข้าวสาวย -แกงจืดหมูสับผักรวม	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำชูปแฟง	-ราดหน้าทะเล -ข้นบัวลอยสามสี	
28	-ข้าวสาวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไก่นกราดทา -สาลี่ 29	-ข้าวขาหมู -น้ำชูปแฟง -เงาะ	-ข้าวสาวย -ไก่ตุ๋นทรงเครื่อง -น้ำชูปแตงกวา	-ข้นลูกเดือย 31		27



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน กันยายน 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
				-ข้าวหมูแดง -น้ำซุปแตงกวา -มะละกอ	-ข้าวสวย -ไก่ต้มสมุนไพร -ต้ม	3
4	-ข้าวสวย -ปลาทodorateiyin -แกงจืดหมูสับตำลึง -ขนนวุ้น	5	6	-ข้าวมันไก่ -น้ำซุปแพง -สาลี	-ข้าวสวย -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง -แกงจืดแตงกวายัดไส้ -แตงโอม	10
11	-ข้าวสวย -ไก่ชุบแป้งทอด -แกงจืดหมูสับผักกาดขาว -อุ่นแดง	12	13	-กวยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว -ส้มเขียวหวาน	-ข้าวสวย -ต้มจับกละบ -มันเทศเชื่อม	17
18	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพง -แอ็ปเปิล	19	20	-ข้าวสวย -ไข่ดาวทรงเครื่อง -น้ำซุปหัวใจเท้า	-ข้าวสวย -ต้มกระดูกหมูถั่วลิสง -มะละกอ	24
25	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดแตงกวายัดไส้ หมูสับ -เต้าส่วนนำกะทิ	26	27	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยเล็บมือ	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปแพง -แตงโอม	29



รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

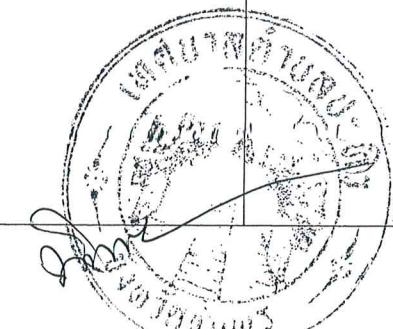
ประจำเดือน ตุลาคม 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
2	-ข้าวสวย -ไก่ชุบแป้งทอด -แกงเข้มหมูสับกะหล่ำปลี -แก้วมังกร 3	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ผัดซีอิ๊ว -ส้ม 4	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่าย -อุ่นแครง 5	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจีดหมูสับตำลึง -ขنمข้าวเหนียวถั่วดำ 16	-ข้าวสวย -แกงจีดหมูสับสาหร่าย -กล้วยเล็บมือ 7	
9	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่นกกระทา	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพฟ -แอปเปิล 10	-ข้าวสวย -ไข่ลูกเบย -น้ำซุปแตงกวา 11	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -ขنمมันเทศเชื่อม 12	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -กล้วยหอม 13	
16	-ข้าวสวย -ปลาเนื้อสมุนไพร -น้ำซุปแพฟ -มะละกอ 17	-ข้าวผัดกุ้ง -น้ำซุปแพฟ -ขنمถั่วเขียวต้มน้ำตาล 18	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้ -กล้วยไข่ 19	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผั้ง 20	-ข้าวสวย -หมูบดทอด -แกงจีด หมูสับผักกาดขาว -ข้าวโพดคลุกมะพร้าว 21	22
23	-ข้าวสวย -ไข่เจียวบัดได้หมูสับ -น้ำซุปแพฟ -ขنمสาคูมะพร้าวอ่อน 24	-ข้าวเหนียวนึ่ง -ลาบหมู ไก่ทอด -แตงโม 25	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง -น้ำซุปแพฟ 26	-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ -แก้วมังกร 27	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปหัวใจเท้า -ขنمลอดช่องน้ำกะทิ	29
30	-ข้าวสวย -แกงจีดหมูสับผักสามสี -ขنمแกงบัวพิกฟอก 31					

รายการอาหารคุณย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน เทศบาลตำบลปะทิว

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2559

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
		-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ -ผัดซีอิ๊ว -ต้ม	-ข้าวสวย -ต้มจับน้ำยำ ¹ -แก้วมังกร	-ข้าวสวย -ทอดมันข้าวโพด -แกงจืดหมูสับ	-ข้าวสวย -แกงจืดหมูสับสาหร่าย -ขنمข้าวเหนียวถั่วดำ	
6	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานไก่ -ไข่นกกระทา ² -กล้วยบัวชี	-ข้าวคลุกกะปิ -น้ำซุปแพฟ ³ -แอปเปิล	-ข้าวสวย -ไข่สุกเบย -น้ำซุปแตงกวากา	-ข้าวสวย -ต้มยำกระดูกหมูอ่อน -ขنمมันเทศเชื่อม	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ -กล้วยหอม	
13	-ข้าวสวย -ปลาเนื้ออ่อนไพร -น้ำซุปแพฟ ⁴ -มะละกอ	-ข้าวผัดกุ้ง ⁵ -น้ำซุปแพฟ ⁶ -ขnmถั่วเขียวต้มน้ำตาล	-ข้าวสวย -ไข่พระโลง ⁷ -กล้วยไข่	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ -ผึ้ง	-ข้าวสวย -หมูสดทอด หมูสับผักกาดขาว	
20	-ข้าวสวย -ไข่เจียวบัดได้หมูสับ ⁸ -น้ำซุปแพฟ ⁹ -ขnmสาคูมะพร้าวอ่อน	-ข้าวเหนียวนึ่ง ¹⁰ -ลาบหมูไก่ทอด ¹¹ -เตงโนน	-ข้าวสวย -เต้าหู้ทรงเครื่อง ¹² -น้ำซุปแพฟ ¹³	-ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ ¹⁴ -แก้วมังกร	-ข้าวขาหมู -น้ำซุปหัวใจเท้า ¹⁵ -ขnmลอดช่องน้ำกะทิ	
27	28	29	30			

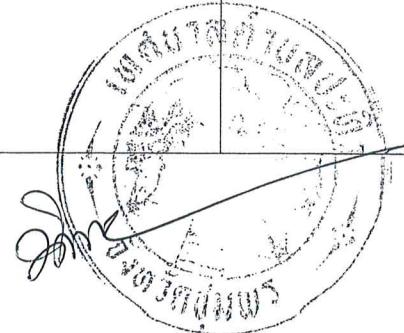


บัญชีหมายเลข ๒

การจ้างเหมาประกันอาหารกลางวันสำหรับเด็กเล็ก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘

รายการอาหาร ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ – เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ส่วนประกอบและปริมาณอาหาร

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - แกงจืดใส่หมูสับไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม ผักต้มลีบ แครอท เห็ดฟาง บวบ	
ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตร	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐. เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ผัดผัก มี กุ้งขนาดประมาณ ๓๐ ตัว/ ๑ กิโลกรัม จำนวนไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม บล็อกโครี ข้าวโพดอ่อน แครอท	
ข้าวสวย ปลาโอหอกระเทียมพริกไทย แกงจืดหมูสับผักกาดขาว	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ 佩อร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ปลาโอเฉพาะส่วนที่เป็นเนื้อไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม - เนื้อหมูจำนวนไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม ผักกาดขาว แครอท	
ข้าวสวย ไข่ดาวทรงเครื่อง	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ 佩อร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ไข่ดาว ๑ พอง / คน น้ำปรุงรส ประกอบด้วย หมูสับไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม แครอท เห็ดหอม (ไม่ติดก้าน) ต้นหอม หอมใหญ่	
ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่รำหน้า	- รำหน้า ประกอบด้วย ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม กุ้ง ๓ กิโลกรัม หมูสับ ๑ กิโลกรัม ตับหมู ๐.๕ กิโลกรัม ผักคะน้า ข้าวโพดอ่อน แครอท	

ส่วนประกอบและปริมาณอาหาร

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ข้าวสวย ต้มยำไก่	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ต้มยำไก่ ประกอบด้วย เนื้อไก่ ไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม มะเขือเทศ หอมใหญ่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ติดกัน) ข้า ตะไคร้ ใบมะกรูด	ของว่าง รับประทาน เวลา ๑๔.๐๐ น.
ข้าวสวย หมูบดทodor แกงจืดแตงกวาผัดไส้หมูสับ	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - หมูบดประกอบด้วย หมูสับไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม หอมใหญ่สับละเอียด ไข่ไก่ แป้งสาลี พริกไทย	
ข้าวหมูแดง น้ำซุปแพง	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ส่วนประกอบของข้าวหมูแดง หมูแดงไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม กุนเชียงไม่น้อยกว่า ๑ กิโลกรัม ^{ไข่ต้ม ๑ พอง/ ๒ คน แต่งกวาง}	
ข้าวสวย แกงจืดสาหร่าย	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - แกงจืดประกอบด้วย หมูสับไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม สาหร่าย ผักกาดขาว แครอท ต้นหอม ผักชี	
ข้าวสวย น่องไก่ชุบแป้งทอด แกงจืดหมูสับตำลึง	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - น่องไก่ปีกบน ๑ น่อง/คน หมูสับไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม ตำลึง แครอท	



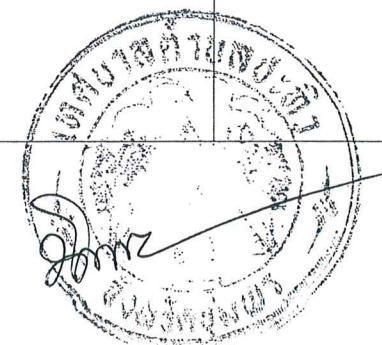
ส่วนประกอบและปริมาณอาหาร

วันที่ รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ข้าวสวย ต้มข่าไก่	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ต้มข่าไก่ ประกอบด้วย เนื้อไก่ ไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม มะเขือเทศ หอมใหญ่ เห็ดนางฟ้าไม่ติดก้าน ไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม มะพร้าว ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด	ของว่าง รับประทาน เวลา ๑๔.๐๐ น.
ข้าวสวย ปลาเนื้อสมุนไพร น้ำซุปแพง	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ปลาเนื้อเป็นปลาเนื้อ เช่น ปลากระพง ปลาอินทรี ปลาสาระ จำนวนไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม ส่วนประกอบมี หมูสับไม่น้อยกว่า ๑ กิโลกรัม ผักกาดขาว ขิงสับละเอียด คึ่นฉ่าย	
ข้าวผัดกุ้ง น้ำซุปแพง	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ข้าวผัดกุ้ง ประกอบด้วย กุ้งขนาด ๓๐ ตัว/กิโลกรัม ไม่น้อยกว่า ๔ กิโลกรัม ไข่ไก่ไม่น้อยกว่า ๓๐ พอง ผักต่าง ๆ เช่น คะน้า แครอท ข้าวโพด ถั่วฝักยาว ต้นหอม มะเขือเทศ	
ข้าวสวย ไข่พะโล้	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ไข่พะโล้ ประกอบด้วย ไข่ไก่ ๑ พอง/คน หมูสามชั้นไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม เต้าหู้ทอด เลือดหมู	
ข้าวสวย ผัดกระเพรา	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ผัดกระเพราประกอบด้วย หมูสับจำนวนไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม ตับหมู จำนวนไม่น้อยกว่า ๑ กิโลกรัม ถั่วฝักยาว ข้าวโพดอ่อน ใบกระเพรา	



ส่วนประกอบและปริมาณอาหาร

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ข้าวสวย เต้าหู้ทรงเครื่อง	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม - เต้าหู้ทรงเครื่อง ประกอบด้วย เต้าหู้ไข่ไม่น้อยกว่า 24 หลอด หมูสับไม่น้อยกว่า 2 กิโลกรัม เห็ดหอมสด ข้าวโพดอ่อน แครอท ตันหอม คึ่นฉ่าย 	
กวยเตี๋ยวเส้นใหญ่ต้มยำ	<ul style="list-style-type: none"> - ส่วนประกอบ เส้นกวยเตี๋ยวไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม หมูสับ จำนวนไม่น้อยกว่า 2 กิโลกรัม ลูกชิ้นหมูอย่างดี จำนวนไม่น้อยกว่า 2 กิโลกรัม ปลาแผ่นทอด - เครื่องปรุง ถั่วถิงปัน น้ำมะนาว กระเทียมเจียว 	
กวยจื๊บน่องไก่	<ul style="list-style-type: none"> - กวยจื๊บ ประกอบด้วย น่องไก่(เล็ก) ๑ น่อง/คน ไข่ไก่ ๑ พอง/คน เลือดไก่ ตันหอม ผักชี กระเทียมเจียว 	
ข้าวขาหมู -น้ำซุป	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม - ขาหมูตุ๋น ประกอบด้วย ขาหมูขนาดไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม/ขา จำนวนไม่น้อยกว่า 4 ขา แครอท มันฝรั่ง ผักคะน้า 	
ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ผักชุบเบঁงทอด น้ำซุปแพง	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม - หมูเนื้อแดงหมักกระเทียมพริกไทย ไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม - ผักชุบเบঁงทอด ประกอบด้วย ถั่วฝักยาว แครอท ข้าวโพดอ่อน 	



ส่วนประกอบและปริมาณอาหาร

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ข้าวสวย แกงจืดหมูสับผักสามสี	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - แกงจืด ประกอบด้วย หมูสับไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม ดอกกระหลาบ บล็อกโครี แครอท	
มัคกะโนนีผัดไก่	- ส่วนประกอบของมัคกะโนนีผัดไก่ ประกอบด้วย เส้นมัคกะโนนีไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม เนื้อไก่ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม มะเขือเทศ หอมใหญ่ ผักกาดหอม	
ข้าวมันไก่น้ำซุป	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ไก่เป็นตัวต้มสุก ขนาดตัวละไม่น้อยกว่า ๑ กิโลกรัม จำนวนไม่น้อยกว่า ๕ ตัว เเลือดไก่ แตงกวา ผักชี - นำจิ้มข้าวมันไก่ประกอบด้วย เต้าเจี้ยวอย่างดีป่นละเอียด ซิงและกระเทียมบดละเอียด ปรุงรสด้วย น้ำตาลทราย	
ข้าวสวย ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง น้ำซุปแตงกวา	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ไม่น้อยกว่า ๓ กิโลกรัม - ไข่ตุ๋น ประกอบด้วย ไข่ไก่จำนวนไม่น้อยกว่า ๙๐ พอง หมูสับไม่น้อยกว่า ๑ กิโลกรัม กะทิ แครอท พักทอง ต้นหอม	
ข้าวสวย ไส้กรอกนึ่ง แกงจืดหมูสับยัดไส้แตงกวา	- ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ เช่น ตราพัด ตราฉัตร - ไส้กรอกไข่ที่มีคุณภาพดี จำนวน ๒ ชิ้น/คน ซอสมะเขือเทศ - หมูสับจำนวนไม่น้อยกว่า ๒ กิโลกรัม แตงกวา	



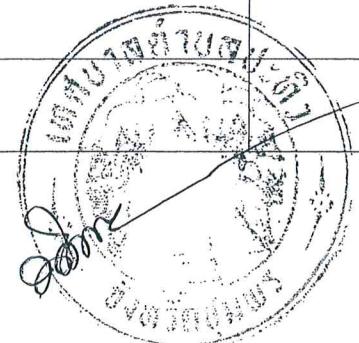
ปริมาณอาหาร ขั้นมาและผลไม้

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ผลไม้เขียว	- เจาะจำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	ของว่าง รับประทาน เวลา ๑๕.๐๐ น.
ผลไม้แก้วมังกร	- แก้วมังกร จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้สาลี	- ผลไม้สาลี จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้กล้วยเล็บมือ	- กล้วยไม่น้อยกว่า 3 ผล / ๑ คน	
ผลไม้มะม่วง	- มะม่วง จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้ผึ้ง	- ผึ้ง จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้แตงโม	- แตงโม จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้อีปเปิล	- อีปเปิล จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้กล้วยหอม	- กล้วยหอม จำนวนไม่น้อยกว่า ๑ ผล / คน	
ผลไม้อุ่น	- อุ่น จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ผลไม้กล้วยไข่	- กล้วยไข่จำนวนไม่น้อยกว่า ๒ ผล : ๑ คน	
ผลไม้ส้มเขียวหวาน	- ส้มเขียวหวาน จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	



ปริมาณอาหาร ขنمและผลไม้

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ผลไม้มะละกอ	- จำนวนไม่น้อยกว่า 6 กิโลกรัม	
ขنمกล้วยบัวชี	- กล้วยจำนวนไม่น้อยกว่า 1 ผล/คน	ของว่าง รับประทาน เวลา ๑๔.๐๐ น.
ขنمปังไส้สังขยา	- ขนาดราคาชิ้นละไม่น้อยกว่า 5 บาท จำนวน 1 ชิ้น/คน	
ขنمปังแซนวิช	- ขنمปังแผ่นใหญ่ ไส้ทูน่า น้ำสลัด จำนวนไม่น้อยกว่า 1 แผ่น/คน	
ขنمข้าวเหนียวถั่วดำ	- ข้าวเหนียวมูล จำนวนไม่น้อยกว่า 1 กิโลกรัม เม็ดถั่วดำ จำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม	
ขنمกล้วยไข่เชื่อม	- กล้วยไข่จำนวนไม่น้อยกว่า 2 ผล/คน น้ำกะทิราด	
ขنمเจากะยำน้ำเชื่อม	- เจากะยำไม่น้อยกว่า 3 กิโลกรัม	
ขnmมันเทศเชื่อม	- มันเทศ จำนวนไม่น้อยกว่า 5 กิโลกรัม น้ำกะทิราด	
ขnmเต้าส่วนน้ำทิ	- ถั่วเขียวผ่าซีกจำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม	
ขnmถั่กวุน	- ขนาดราคาชิ้นละไม่น้อยกว่า 5 บาท จำนวน 1 ชิ้น/คน	
ขnmลอดช่องน้ำกะทิ	- ขnmลอดช่องจำนวนไม่น้อยกว่า 4 กิโลกรัม	



ปริมาณอาหาร ขนมและผลไม้

รายการอาหาร	ส่วนประกอบ	หมายเหตุ
ขนมบัวลอยสามสี	- ขนมบัวลอย แป้งข้าวเหนียวจำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม ในแป้งต้องมีส่วนผสมของ เพือก พักทอง น้ำใบเตย (ห้ามใช้สีผสมอาหาร)	ของว่าง รับประทาน เวลา ๑๔.๐๐ น.
ข้าวโพดคลุกมะพร้าว	- ข้าวโพดที่ยังไม่ได้แกะจำนวนไม่น้อยกว่า 10 กิโลกรัม มะพร้าว น้ำตาลทราย เกลือป่น	
ขนมถั่วเขียวต้มน้ำตาล	- เม็ดถั่วเขียว จำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม น้ำตาลทราย	
ขนมลูกเดือยลำไย	- เม็ดลูกเดือย จำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม น้ำตาลทราย น้ำกะทิราด	
ขนมสาคูมะพร้าวอ่อน	- เม็ดสาคู จำนวนไม่น้อยกว่า 1.5 กิโลกรัม น้ำตาลทราย น้ำกะทิราด	
ขนมพักทองเชื่อม	- พักทองจำนวนไม่น้อยกว่า 5 กิโลกรัม น้ำกะทิราด	
ขนมมันเทศเชื่อม	- มันเทศ จำนวนไม่น้อยกว่า 5 กิโลกรัม น้ำกะทิราด	
ขนมวุ้น	- ขนาดราคาชิ้นละไม่น้อยกว่า 5 บาท จำนวน 1 ชิ้น/คน	
ขนมเค้กกล้วยหอม	- ขนาดราคาชิ้นละไม่น้อยกว่า 5 บาท จำนวน 1 ชิ้น/คน	
ขนมเปี๊ยกปูน	- ขนาดราคาชิ้นละไม่น้อยกว่า 5 บาท จำนวน 1 ชิ้น/คน	

