



เทศบาลตำบลปะทิว

จดหมายข่าวเพื่อการประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๕๐ ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๐

"สามัคคี" หรือการปรองดองกัน ไม่ได้หมายความว่าคนหนึ่งพูดอย่างหนึ่ง...คนอื่นต้องพูดเหมือนกันหมด
ลงท้ายชีวิตก็ไม่มีใครมีความหมายต้องมีความแตกต่างกัน แต่ต้องทำงานให้สอดคล้องกันแม้จะขัดกันบ้าง...ก็ต้องสอดคล้องกัน

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

พระราชทานแก่คณะบุคคลต่างๆ ในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๔ ธันวาคม ๒๕๓๖

ประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๓ พ.ย. ๖๐ นายมนต์ชัย โกษุเพชร
นายกเทศมนตรีตำบลปะทิวและประชาชนร่วมสืบสาน
ประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๐ ณ ทำนน้ำลอย
กระทงสะพานเหล็กไฟ ต.บางสน อ.ปะทิว จ.ชุมพร



รำลึก ๒๘ ปีพายุไต้ฝุ่นเกย์
เมื่อวันที่ ๔ พ.ย. ๖๐ นายธนทร์ พรพพิภาส นายอำเภอ
ปะทิว ประธานในพิธี พร้อมด้วยนายมนต์ชัย โกษุเพชร
และประชาชนชาวอำเภอปะทิว ร่วมกันจัดพิธีทำบุญอุทิศ
ส่วนกุศลให้กับผู้เสียชีวิต เนื่องในวันครบรอบการเกิดพายุ
ไต้ฝุ่นเกย์ เมื่อวันที่ ๔ พ.ย. ๓๒ หรือเมื่อ ๒๘ ปีที่แล้ว
ณ บริเวณหน้าสถานีรถไฟปะทิว



ข่าวประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลปะทิว

▶ วันพ่อแห่งชาติ

ขอเชิญร่วมพิธีทำบุญตักบาตร เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ วันอังคารที่ ๕ ธ.ค. ๖๐ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ หน้าว่าการอำเภอปะทิว

▶ ตลาดประชารัฐ

อำเภอปะทิว ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดและเลือกชมเลือกซื้อสินค้าตลาดประชารัฐอำเภอปะทิว ภายใต้การบูรณาการตลาดประชารัฐของส่วนราชการ ในวันอังคารที่ ๕ ธ.ค. ๖๐ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ หน้าว่าการอำเภอปะทิว

▶ โครงการขับเคลื่อนศูนย์ดำรงธรรม

อำเภอปะทิว ขอเชิญร่วมโครงการขับเคลื่อนศูนย์ดำรงธรรมและแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าแก่ประชาชน ในวันพุธที่ ๖ ธ.ค. ๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙๓.ดอนยาง อ.ปะทิว จ.ชุมพร

▶ วันเกิดพระเกียรติกรมหลวงชุมพร

เทศบาลตำบลปะทิว ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตรและบวงสรวงเสด็จในกรมหลวงชุมพร เนื่องในวันเกิดพระเกียรติพระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ในวันอังคารที่ ๑๙ ธ.ค. ๖๐ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ศาลากรมหลวงชุมพรหลังสถานีรถไฟปะทิว ต.บางสน อ.ปะทิว จ.ชุมพร

▶ วันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๑

ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๑ ในวันที่ ๑ ม.ค. ๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ หน้าว่าการอำเภอปะทิว อ.ปะทิว จ.ชุมพร

พิธีบำเพ็ญกุศลศพ ครบ ๑๐๐ วัน

พระครูบรรพตเจติยาภรณ์ อดีตเจ้าคณะอำเภอปะทิว

ณ วัดเขาเจ็ดยักษ์ ต.บางสน อ.ปะทิว จ.ชุมพร



6 โรคกับ ภัยหนาว

1 โรคไข้หวัด และไข้หวัดใหญ่

อาการ ไข้หวัด : คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม
ไข้หวัดใหญ่ : ปวดศีรษะมาก มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีคลื่นไส้ อาเจียน

วิธีรักษา ไข้หวัด : นอนพักผ่อนมากๆ เช็ดตัว กินยาลดไข้

ไข้หวัดใหญ่ : ควรไปพบแพทย์

2 โรคปอดบวม

อาการ ไอ แน่นหน้าอก มีไข้สูง และหายใจหอบ มักพบตามหลังไข้หวัดเรื้อรังหรือรุนแรง

วิธีรักษา ควรไปพบแพทย์

3 โรคหัด

อาการ มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ ตาแดง มีผื่นขึ้นหลังมีไข้ ประมาณ 4 วัน

วิธีรักษา พบแพทย์ กินยาลดไข้

4 โรคหัดเยอรมัน

อาการ มีไข้ต่ำ-ปานกลาง มีผื่นกระจายไปทั่ว

วิธีรักษา กินยาลดไข้ ทายาแก้ผื่นคัน หากพบในหญิงตั้งครรภ์ระยะ 3 เดือนแรก ควรไปพบแพทย์

5 โรคอีสุกอีใส

อาการ เริ่มจากมีไข้ต่ำๆ ต่อมาจะมีผื่นแดง ตุ่มบูน ตุ่มพองใส จากนั้น จะเป็นตุ่มหนอง

วิธีรักษา รักษาตามอาการ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายจากอาการป่วยในเวลาไม่นาน

6 โรคอุจจาระร่วง

อาการ ถ่ายเป็นน้ำ ร่วมกับอาการไข้ และอาเจียน

วิธีรักษา ผสมสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ให้จิบบ่อยๆ หากยังไม่ดีขึ้น ควรไปพบแพทย์

อำเภอปะทิว

ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนชาวอำเภอปะทิว รณรงค์ รณรงค์ รณรงค์ลดขยะพลาสติกและโฟม

ตนเองทำ รักษาโลก
“นักกรรมาไม่ลาด”



เริ่มต้นการรณรงค์ (D-Day) 5 กันยายน 2560 เป็นต้นไป

เข้าสู่ฤดูหนาว ช่วงผลัดเปลี่ยนฤดูเป็นช่วงเวลาที่อากาศจะเย็นลงจากเดิม และในบางพื้นที่อาจจะเย็นลงโดยเฉียบพลัน ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายต้องปรับอย่างรวดเร็วเพื่อรับมือกับอุณหภูมิภายนอก จากสภาวะอากาศแบบนี้จึงทำให้เกิดโรคได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะในกลุ่มของเด็กวัยกำลังโต ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีอาการป่วยหรือสุขภาพไม่แข็งแรง โดยต้องระมัดระวัง 6 โรคที่มากับหน้าหนาว

กรมควบคุมโรคจึงแนะนำให้ดูแลตัวเองเป็นพิเศษ ทำร่างกายให้อบอุ่น ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ กินอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง 5 หมู่ รักษาความสะอาด ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้ร่างกายของเราแข็งแรง ด้านทานโรคภัยและโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เครือข่ายชุมชน เพื่อสังคมเข้มแข็ง
ดู ปณ. 15

แจ้งเหตุทุจริตในวงราชการ เมาแฉยาเสพติด
เสนอปัญหาและแนวทางแก้ไขภายในชุมชน

สถานีวิทยุกระจายเสียง
ตำบลปะทิว
สวสดีเรดิโอ 91.50 MHz.
ทุกวันพุธ เวลา 13.00-14.00 น.

077-591207
รับแจ้งเหตุด่วน เหยื่อร้าย
ตลอด 24 ชั่วโมง
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลปะทิว