



ເຕັມສາລະທຳບລປ່ຕົວ

ຈົດໝາຍຂ່າວເພື່ອການປະຊາສັນພັນ ປີທີ ໬ ດັບທີ ៤ ປະຈຳເດືອນສິງຫາມ 二〇二〇



ຄົມເຕັມພຣະເຊົ້າ/ອຸໜ່ວ໌ ກຣດພຣະກຸຽນໄປໂຮດເກລົ້າໄປໂຮດກະທົມ ພຣະຫາກທຳນແລ້ວໂຕກາທົມດັ່ງ

ເນື້ອວັນທີ ១៣ ກ.ນ. ២០ ສມເດືອນພຣະເຊົ້າ/ອຸໜ່ວ໌ ທັນວັນທີໆ ຕັດອອກຮ້ານພຣະຫາກທຳນເສີ່ງອາຫາກລາງວັນ ແກ່ນັກຮັບຮັບ ຄຣູ ແລະຜູ້ປັກຄອງ ໂຮງຮຽນທີ່ໄດ້ຮັບມອບເຄື່ອງເຫັນພຣະຫາກທຳນໃຫ້ນັກຮັບຮັບ ໃນດີນທຸກໆກັນຕາຮອງຈັງຫວັດຊຸມພຣະ ມີໂຮງຮຽນທີ່ໄດ້ຮັບມອບເຄື່ອງເຫັນພຣະຫາກທຳນແລະພຣະຫາກເສີ່ງອາຫາກ ຈຳນວນ 8 ແທ່ງ ໄດ້ແກ່ ໂຮງຮຽນບ້ານທີ່ພຣະຍົມບູນນ ໂຮງຮຽນບ້ານດອນທ່າຍ ໂຮງຮຽນບ້ານທິນກົບ ໂຮງຮຽນບ້ານບ່ອອີງ ໂຮງຮຽນບ້ານວັງຫັງ ໂຮງຮຽນບ້ານບາງຈາກ ໂຮງຮຽນບ້ານຫຸນໂຄ ອໍາເກອປະທິວ ຈັງຫວັດຊຸມພຣະ ໂຮງຮຽນບ້ານທ່າທອງ ອໍາເກອປຸ່ງທຸກໆ ນັກຮັບຮັບ ៧៩១ ຄຣູ ៦៩ ຄຣູ ແລະຜູ້ປັກຄອງ ១,៤៥២ ຄຣູ ຮວມຈຳນວນທັງສັນ ២,៤៥២ ຄຣູ ນອກຈາກນີ້ແລ້ວການຈັງຫວັດຊຸມພຣະ ສ້ານັກງານຈັງຫວັດຊຸມພຣະ ສ່ວນຮາກການ ກາຄຮັ້ງ ແລະກາຄເອກຂນ ໄດ້ມີມິດຕະຫຼາດຮ່ວມໃນການຈັດອອກຮ້ານເສີ່ງອາຫາກເພີ່ມເຕີມອີກ ຈຳນວນ ២០ ຮ້ານ ດນ ໂຮງຮຽນປະທິວວິທາຍາ ອໍາເກອປະທິວ ຈັງຫວັດຊຸມພຣະ



ປະເພນີແໜ່ງເຫັນພຣະຫາກລ່ອທີ່ເຫັນພຣະ

ເນື້ອວັນທີ ៧ ກ.ນ. ២០ ນາຍມນັດຊີຍ ໂກງຽບເພື່ອ ນາຍກເທັນຕີດຳບລປ່ຕົວ
ນໍາຄະນະຜູ້ບໍ່ຮ່າຍ ສາມາຝຶກສາ ແລະພ້າງງານເທັບກາລົດປະທິວ ລ່ວມພື້ນດອນ
ເຫັນພຣະຫາກແລະແໜ່ງເຫັນພຣະ ປະຈຳປີ ២៤២០ ໂດຍນາຍເທັນທີ ພຣະພິກາສ
ນາຍອໍາເກອປະທິວ ເປັນປະຫານໃນພິທີ ພຣັນດ້ວຍດັບປະດັບເຫັນຈາກໜ່າຍງານ
ທີ່ຈະນໍາໄປມອບໃຫ້ກັບວັດຕ່າງໆ ໃນອໍາເກອປະທິວ ດນ ຫ້ານທີ່ວ່າການອໍາເກອປະທິວ

ໂດຍເທັບກາລົດປະທິວໄດ້ມີການຈັດກິຈกรรมກາຮ່ອເຫັນໃນຮ່າງວ່າງວັນທີ
៧-៨ ກ.ນ. ២០ ດນ ຕະດັດສະເທັບກາລົດປະທິວ ອ.ປະທິວ ຈ.ຊຸມພຣ



ក្រសួងពេទ្យបណ្តុះបណ្តាល

กีฬาน่วยงานสัมพันธ์

เมื่อวันที่ ๑๕ ก.ค. ๖๐ นายมานต์ชัย โภคสุภาพร นายกเทศมนตรีตำบลปะทิว พร้อมด้วยคณฑ์ผู้บริหาร สมาชิกสภาและพนักงานเทศบาลตำบลปะทิว ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาหน่วยงานสัมพันธ์ คัด ครั้งที่ ๑ โดยมี จ.ส.ต.ชุมพล จุลใส อดีต ส.ส.จังหวัดชุมพรเป็นประธานในพิธีเปิด และ ด.ต.นิธิ พเขตดำ นายกเทศมนตรีตำบลท่าแพ ประธานจัดการแข่งขัน กล่าวรายงานการจัดการแข่งขันกีฬา พร้อมด้วยนายสันต์ แซดดิง สมาชิกสภาจังหวัดชุมพรเขตท่าแพ ผู้นำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและนักกีฬา ร่วมพิธีเปิด ณ สนามกีฬาอำเภอท่าแพ จังหวัดชุมพร



- ▶ แรงงานอกรอบบเข้าสู่ความคุ้มครองตามกฎหมายประกันสังคม

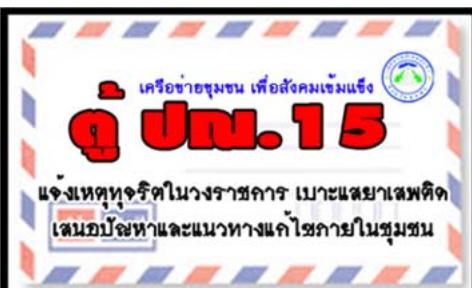
รัฐบาลมีนโยบายขับเคลื่อนการปฏิรูปเรื่องการขยายความคุ้มครองและสิทธิประโยชน์ประกันสังคมตามมาตรา ๔๐ เพื่อให้แรงงานออกระบบเข้าถึงสิทธิ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การเข็นทะเบียนผู้ประกันตน ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักงานประกันสังคมจังหวัดชุมพร โทรศัพท์ ๐๗๗-๕๐๕๐๘๘ ต่อ ๑๒๐-๑๒๔

- ▶ ร่วมปลูกจิตอาสาเรื่อง

กระทรวงมหาดไทยประชาสัมพันธ์เชิญชวนหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตลอดจนประชาชนทุกหมู่เหล่า ร่วมปลูกต้นอကลวารเรือง หรือตอกไม้สีเหลืองในช่วงวันที่ ๑๕ สิงหาคมนี้ เพื่อให้ออกดอกบานทั่วแผ่นดินทันช่วงวันที่ ๒๔-๒๖ ตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อแสดงความจงรักภักดิ์และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นหาที่สุดมีได้ ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๐

- ▶ เฝ่าระวังและป้องกันภัยจากแมงกะพรุน

กรณทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังและป้องกันภัยจากแมลงกะพรุนในพื้นที่ชายฝั่งทะเล เข้มต่อการปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่สัมผัสกับแมลงกะพรุน เพื่อเป็นการดูแลความปลอดภัยของประชาชนและนักท่องเที่ยวในเขตอำเภอปะทิว



โรคไข้ปอดข้อยุงลาย

โรคไข้ปอดข้อยุงลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัส ที่มียุงลายเป็นพาหะ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงและมีอาการปวดข้อ อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่ ! อาการปวดข้ออาจจะต้องใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการร่วงของพลาสมารอกนออกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการซึมออก



การแพร่เชื้อของโรคให้ปอดข้อยุงลาย

ติดต่อกันได้โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสชิคุนกุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัด ทำให้คนที่ถูกกัดป่วยเป็นโรคไข้ปอดข้อยุงลายได้ โดยมีระยะเวลาตัว 2-4 วัน



อาการของโรคให้ปอดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลันประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกายและอาจมีอาการคันรุนแรงด้วย
- ในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัด คืออาการปวดข้อ ซึ่งอาจพบข้ออักเสบได้ ส่วนใหญ่จะเป็นที่ข้อเล็กๆ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า อาการปวดข้อจะพบได้หลายๆ ข้อเปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อยๆ อาการจะรุนแรงมากจนบางครั้งขับข้อไม่ได้
- อาการหายภายใน 1-12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือน หรือเป็นปี

การรักษา

ยังไม่มีการรักษาที่จำเพาะเจาะจง การรักษาเป็นการรักษาแบบประคับประคอง เช่น ให้ยาลดอาการไข้ ปวดข้อ และการพักผ่อน

มาตรการ

3 เก็บ 3 โรค



- ▶ เก็บบ้าน
- ▶ เก็บขยะ
- ▶ เก็บน้ำ
- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสชิคุนกุนยา
- ▶ โรคไข้ปอดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดไปร่อง เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ ก็ให้ปล่อยน้ำทึบหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือปล่อยปลาทางนกยูงกินลูกน้ำ



เขียนชื่นกิจกรรมประจำวัน Application “พัชต์ลูกน้ำยุงลาย” ให้กับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ทั้งระบบ Android (Play Store) และ iOS (App Store) ติดตั้งพร้อมใช้งานง่าย ได้ประโยชน์ในการช่วยป้องกันยุงลายกับตัวค่าน้ำและครอบครัว

ป้องกันตนเองและชุมชนอย่างไร ? ให้ปลอดภัยจากยุงลาย

การป้องกันตนเอง

- 1 นอนกลางวัน
- 2 ใส่เสื้อผ้ามีมิตชิด
- 3 ใช้ยาทา กันยุง
หรือยาจุด กันยุง
- 4 ใช้กลิ่น กันยุง เช่น
ตะไคร้ หรือสารเคมีอื่นๆ
- 5 อยู่ในที่อากาศถ่ายเท
ได้สะดวก และมีแสงสว่าง
- 6 กำจัดแหล่งน้ำขัง
ภายในที่พักอาศัย
ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- 7 ทำความสะอาด
ที่พักอย่างสม่ำเสมอ

การป้องกันในชุมชน

- | | | |
|--|--|--|
| 1 กำจัดยุงลาย ในบ้าน ในสวน ทุกวัน | 2 หมั่นทำความสะอาดบ้าน และที่พักอาศัย ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย | 3 ปิดภาชนะ ให้มิดชิด ไม่ให้ยุงวางไข่ |
| 4 ใส่ที่มีฟีส กำจัดลูกน้ำ ในภาชนะ ที่ปิดไม่ได้ | 5 เปลี่ยนน้ำ ในห้องน้ำ แจกัน ดอกไม้ ทุกๆ 7 วัน | 6 ปล่อยปลาหาน กุยง ในอ่างบัว เพื่อให้กินลูกน้ำ ยุงลาย |
| 7 จานรองชาตู้ กับข้าว
เปลี่ยนจากใส่น้ำ มาใส่เต้าหรือน้ำมันแทน | 8 ภาชนะ ที่มีน้ำขัง เช่น ชุดกรีบปอง ยาง อ้อรุณ ขุดหลุ่ม ฝังหรือทำลายทิ้ง | 9 ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน เพื่อฆ่ายุงลาย และในที่ที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย |

รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ



3 เก็บ 3 โรค



หุงนางเป็นพานะนำโรค

โรคไข้เลือดออก

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

โรคไข้ปอดข้ออยุ่งลาย

ประชารัฐ ร่วมใจ จัดกิจกรรมป้องกันยุงลาย



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422





ຢູ່ງລາຍກໍຍົກ້າຍໃກລ້ຕ້ວຄຸນ

ยุงลายเป็นแมลงจำพวกหนึ่ง มีลำตัวและขาสลับดำเนือกหากินในเวลากลางวัน หรือตอนเย็นๆ ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้ป่าด้วยยุงลาย มีอยู่ 2 ชนิด คือ ยุงลายบ้าน (*Aedes aegypti*) และยุงลายสวน (*Aedes albopictus*)

ວຸນລາຍບໍ່ກົມ (Aedes aegypti)



අභ්‍යන්තරාධිකාලී (Aedes albopictus)



ยุ่งลายส่วน เป็นยุงลายอีกสายพันธุ์หนึ่งที่เป็นพากห่านนำโรคไข้เลือดออก และโรคไข้ปอดข้ออยุ่งลาย และยังมีปริมาณมากกว่ายุงลายบ้าน เพราะว่าสามารถขยายพันธุ์ได้ในบริเวณที่มีดินไม้มากๆ ในป่า หรือในสวน มักวางไข่บริเวณต้นไม้ 旁รไม้ ที่มีความชื้น

ວົງຈານສີວິດຢູ່ງລາຍ



จากไข่กลায์เป็นยุงลาย ใช้เวลา 9-14 วัน จึงต้องกำจัด ลูกน้ำยุงลายทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรการเกิดยุงลาย

ไข่ยุง
ไข่ยุงลายมีขนาดเล็กมาก
แต่สามารถมองเห็นได้
ด้วยตาเปล่า ไข่ยุงลาย
จะเกาะติดอยู่ตามผนัง
ภายนอกก็เก็บน้ำ
เห็นอะระดับน้ำเล็กน้อย
เพ่น อาจน้ำ โถงน้ำ
ยุงวางไข่ครั้งละประมาณ
50-150 ฟอง รวม 4-6 ครั้ง

ลูกน้ำ
หลังจากนั้น 1-2 วัน
ไข่ที่จะฟักตัวกลยุบเป็น
ลูกน้ำลักษณะเป็นปล่องๆ
loyดัวทำมุกกับผิวน้ำ^ๆ
ลักษณะคลื่นไหวเป็น^ๆ
รูปตัว S กินแบคทีเรีย ยีสต์
และสาหร่ายเป็นอาหาร

ตัวโน่น
หลังจากนั้น 7-10 วัน
ลูกน้ำจะกลایเป็นตัวโน่น
ลักษณะเป็นคลๆ ไม่กิน
อาหาร

บุญถ่าย
1-2 วัน ตัวโน้มก็จะกลای
เป็นด้ามเนื้อวัย ลำตัวมี
3 ส่วน คือ ส่วนหัว
ส่วนอก และส่วนท้อง
ลำตัวยาว 4-6 ม.m.
มีเกล็ดสีดำลับขาวทั้งตัว

โรคไข้เลือดออก

Dengue Hemorrhagic Fever

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มีชุลจายเป็นพำนะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้กับเด็ก และผู้ใหญ่ทั้งพบรับอย่างเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5-14 ปี

1. ไข้สูงเรื้อรัง

- มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะเวลา 2 - 5 วัน
- หน้าแดง
- มักจะไม่อิ่ม มีน้ำนม
- ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

2. อาการเลือดออก

- เลือดดำเดาให้หลุด
- เลือดออกตามไร้ที่
- อาเจียนเป็นเลือด
- มีจุดเลือดออกตามตัว
- ถ่ายดำ

3. ตันต์

- กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

4. ภาวะแทรกซ้อน

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- มือเท้าบวม ซึพจรเบา เร้า
- มีอาการปวดห้องมาก
- อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ความดันต่ำ

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

Zika Fever

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมีชุลจายเป็นพำนะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลกระทบต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์ที่มีอัตราการติดเชื้อสูง รวมไปถึงเด็ก เบบี้ สมองเล็ก แครงเกรน พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่บวกตด



การแพ้รับเชื้อของไวรัสซิกา

สามารถแพ้รับเชื้อโดยชุลจายที่มีเชื้อและปฏิบัติคนหลังจากได้รับเชื้อ แล้วเชื้อจะมีเวลาพักฟื้น 3-12 วัน



อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา

- ปวดศีรษะ •
- เชื้อบุคคลอื่น •
- มีไข้ร้อนเพลีย •
- มีผื่นแดง •
- ปวดกล้ามเนื้อ •
- ปวดข้อ •

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีน
ป้องกันและ
การรักษาจะทำตามอาการ



การตรวจหาเชื้อไวรัสซิกา

- สามารถตรวจหาการติดเชื้อได้ 2 วิธีคือ
1. การตรวจหาสารพันธุกรรมตัววิชีพซิกา
 2. การตรวจหาภูมิคุ้มกันทางชีวเคมีที่จำเพาะต่อไวรัสซิกา ด้วยวิชีพเลช่า

