



# เทศบาลตำบลปะทิว

จดหมายข่าวเพื่อการประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๓๐ ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๕

## »»» บทบรรณาธิการ

เข้าสู่ช่วงฤดูฝนที่โรคร้ายจะได้อินเกี่ยวกับโรคต่างๆ ที่ตามมากับฤดูฝน อย่างโรคไข้เลือดออกที่มีการแพร่ระบาดได้ง่ายมาก ในพื้นที่เทศบาลตำบลปะทิวได้พบผู้ป่วยเป็นไข้เลือดออกจำนวน ๔ ราย ซึ่งทางเทศบาลตำบลปะทิวก็เร่งดำเนินการฉีดพ่นหมอกควัน เพื่อป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกอย่างเร่งด่วน ในวันนี้ก็ต้องขอความร่วมมือจากประชาชนทุกท่านช่วยกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายบริเวณรอบ ๆ บ้านของตนเอง โดยการจัดการไม่ให้มีน้ำขังในภาชนะรองน้ำต่างๆ ที่เป็นของเหลือใช้ หรือการปล่อยปลาหางนกยูงเพื่อกินลูกน้ำ ถ้าหากพบผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกให้ไปพบแพทย์ทันที และแจ้งมาที่เทศบาลตำบลปะทิวเพื่อจะได้ทำการฉีดพ่นหมอกควันบริเวณบ้านของผู้ป่วย

นอกจากนี้ยังมีโรคมือ เท้า ปาก ที่กำลังระบาดในช่วงวัยเด็กแรกเกิดจนถึง ๕ ปี สามารถติดต่อกันได้ง่ายโดยการสัมผัสน้ำลาย น้ำมูกของผู้ป่วย ในส่วนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบางสน สังกัดเทศบาลตำบลปะทิว ได้มีการป้องกันอย่างเข้มงวดในการตรวจสอบสุขภาพของเด็กเล็กทุกครั้งก่อนเข้าเรียน มีการทำความสะอาดสิ่งของและสถานที่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นประจำทุกวัน จึงขอให้ท่านผู้ปกครองที่ส่งบุตรหลานมาเรียน ไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับการรักษาความสะอาด ที่สำคัญคือควรให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ หรือล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร ถ้ามีเกิดอาการของโรคให้นำบุตรหลานไปพบแพทย์ทันทีนะครับ

นายมนต์ชัย โกษฐเพชร  
นายกเทศมนตรีตำบลปะทิว



### โครงการเสริมสร้างครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็ง

เมื่อวันที่ ๓๐ ก.ค. ๕๕ เทศบาลตำบลปะทิวจัดโครงการเสริมสร้างครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็งและกิจกรรมร้อยรวมคน ๓ วัย สานสายใยรักแห่งครอบครัว เพื่อสร้างจิตสำนึกก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคีในครอบครัวและได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน โดยนายมนต์ชัย โกษฐเพชร นายกเทศมนตรีตำบลปะทิว เป็นประธานในพิธีพร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานและผู้เข้าร่วมโครงการ ณ สถานสงเคราะห์คนชรา บ้านอุทอง - พนังตัก ต.นาชะอัง อ.เมือง จ.ชุมพร



### วันต่อต้านยาเสพติด

เมื่อวันที่ ๒๖ มิ.ย. ๕๕ นายประสิทธิ์ พิภพอุดม นายอำเภอปะทิว เป็นประธานพิธีกล่าวคำสัตย์ปฏิญาณและตีม้าสาบานต้านยาเสพติด เนื่องในวันต่อต้านยาเสพติดพร้อมด้วยผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประชาชนและกลุ่มพลังมวลชนของอำเภอปะทิวที่เข้าร่วมพิธี ณ ศาลา ๑๐๐ ปี ที่ว่าการอำเภอปะทิว



### ฉีดพ่นหมอกควันป้องกันโรคไข้เลือดออก

เมื่อวันที่ ๑๘ ก.ค. ๕๕ เทศบาลตำบลปะทิวทำการฉีดพ่นหมอกควัน เพื่อป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกภายในเขตเทศบาล พร้อมด้วย อสม.และพนักงานเทศบาลเข้าร่วมรณรงค์ให้ความรู้ในการป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยการนำทรายอะแบทไปให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลปะทิว



# ข่าวประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลปะทิว

## พิธีหล่อเทียนพรรษา เนื่องในเทศกาลวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๕๕

เทศบาลตำบลปะทิวขอเชิญพุทธศาสนิกชนที่มีจิตศรัทธา ร่วมกันทำบุญหล่อเทียนพรรษา เนื่องในเทศกาลวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๕๕ ในระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ ก.ค. ๕๕ ณ บริเวณหน้าตลาดสดเทศบาลตำบลปะทิว

- ๓๐ ก.ค. ๕๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดพิมพ์หล่อเทียนพรรษา  
โดยนายประสิทธิ์ พิกอุดม นายอำเภอปะทิว
- ๑ ส.ค. ๕๕ เวลา ๐๙.๐๙ น. พิธีฉลองเทียนพรรษา ณ ศาลา ๑๐๐ ปี อำเภอปะทิว  
เวลา ๑๐.๐๐ น. พิธีแห่เทียนพรรษาไปยังวัดต่าง ๆ

## โครงการไหว้พระ ๙ วัด

อำเภอปะทิวจัดโครงการทำบุญไหว้พระ ๙ วัด ในวันอาสาฬหบูชา ประจำปี ๒๕๕๕ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒ ส.ค. ๕๕ โดยวัดที่ร่วมทำกิจกรรมได้แก่

- ๑.วัดเขาเจดีย์ ๒.วัดเอราวัณนันทนิยาราม ๓.วัดมาบอำมฤต ๔.วัดหน้าค่าย ๕.วัดบางแหวน ๖.วัดถ้ำเขาพลู ๘.วัดแหลมยาง ๙.วัดถ้ำทะเลทรัพย์

พุทธศาสนิกชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการทำบุญไหว้พระ ๙ วัดและร่วมถวายเทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๕๕ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานวัฒนธรรมอำเภอปะทิว

## โครงการณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ประจำปี ๒๕๕๕

- ปิด** ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายวางไข่
- เปลี่ยน** เปลี่ยนน้ำในแจกันหรือถ้วยเก็บน้ำทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำ
- ปล่อย** ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำ เช่น ปลาหางนกยูง
- ปรับปรุง** ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด
- ปฏิบัติ** ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย



## สาระน่ารู้ >>>

## โรคมือ เท้า ปาก

ช่วงฤดูฝนที่ไร เรามักจะได้ยินข่าวคราวเด็ก ๆ เป็นโรคติดต่ออย่าง โรคมือเท้าปาก กันมากทีเดียว เรามาทำความรู้จักโรคมือเท้าปาก ไปพร้อมกันเลย **รู้จัก โรคมือเท้าปาก**

โรคมือเท้าปาก หรือ Hand, Foot and Mouth Disease มักเรียกกันว่าโรคมือ เท้า ปากเปื่อย สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไวรัสลำไส้ **การติดต่อ โรคมือเท้าปาก**

โรคมือเท้าปาก สามารถติดต่อกันได้ง่ายๆ โดยการสัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่ง ทั้งจากจมูก, คอ และน้ำจากในตุ่มใส (Respiratory route) โดยเชื้อโรคอาจติดมากับสิ่งของหรือการไอจามรดกันก็ได้ **อาการของ โรคมือเท้าปาก**

โดยทั่วไปจะมีอาการไม่รุนแรง โดยมีระยะฟักตัวประมาณ 3-6 วัน มีอาการเริ่มต้นคือ เป็นไข้ต่ำ มีอาการคันเนื้อครันตัว ประมาณ 1-2 วัน จากนั้นจะเริ่มเจ็บปาก ไม่ยอมทานอาหาร เพราะมีตุ่มแดงที่เหงือก ลิ้น กระพุ้งแก้ม โดยตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใส รอบแผลจะอักเสบแดง ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ในเด็กทารกอาจพบกระจายทั่วตัวได้ ทั้งนี้อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน โดยทิ้งรอยแผลเป็นให้เห็น

### การรักษา โรคมือเท้าปาก

สามารถหายได้เองภายใน 7-10 วัน หากไม่มีภาวะแทรกซ้อน โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะเป็นการรักษาตามอาการ เช่น ให้อาบน้ำเย็น ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ทั้งนี้ ควรเช็ดตัวผู้ป่วยเป็นระยะๆ ให้อาหารอ่อนๆ ตมน้ำและผลไม้ นอนพักผ่อนให้มากๆ หากสังเกตเห็นอาการที่อาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงเช่นไข้สูง ซึม อาเจียนบ่อยๆ หอบ แขนขาอ่อนแรง ไม่ยอมรับประทานอาหารและน้ำ ก็ควรพาบุตรหลานมาพบแพทย์

### การป้องกัน โรคมือเท้าปาก

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกัน โรคมือเท้าปาก แต่ป้องกันได้โดยการรักษาสุขอนามัยที่ดีการรักษาความสะอาด ตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือด้วยน้ำสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะหลังการขับถ่าย ก่อนรับประทานอาหาร รวมทั้งใช้ช้อนกลางและไม่ใช้สิ่งของร่วมกันที่สำคัญ คือ ต้องแยกผู้ป่วยที่เป็นโรคออกจากกลุ่มเพื่อนในโรงเรียน สถานเลี้ยงเด็ก